

Согласовано

Директор школы

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

2-8.05.2024

ЗАВТРАК



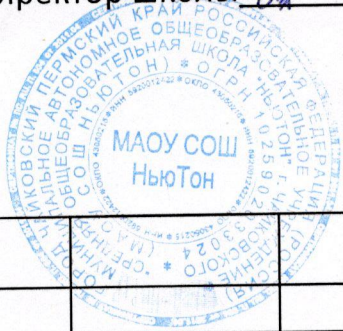
	Рацион	Выход	Эне...	Выход	ценность	
			1-4 кл.		5-11 кл.	
2.05.2024 четверг						
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	366/2021	Голень куриная отварная	80	139,00	80	139,00
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			612,35		673,85	
3.05.2024 ПЯТНИЦА	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	348/2021	Тефтели мясные с маслом	67	141,00	67	141,00
	202/2021	Каша гречневая	100	152,40	150	228,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
			483,80		560,00	
6.05.2024 понедельник	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			565,55		641,75	
7.05.2024 вторник	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90		581,90
8.05.2024 среда	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
				524,50		524,50

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано

Директор школы _____



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

2-8.05.2024



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
четверг 2.05.2024	ЗАВТРАК			1-4 кл	5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<u>232,40</u>		<u>244,80</u>
	ОБЕД					
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	366/2021	Голень куриная отварная	80	139,00	80	139,00
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			<u>612,35</u>		<u>673,85</u>	
пятница 3.05.2024	ЗАВТРАК					
	139/202	Суп молочный	250	200,30	250	200,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<u>303,10</u>		<u>303,10</u>
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	348/2021	Тефтели мясные с маслом	67	141,00	67	141,00
	202/2021	Каша гречневая	100	152,40	150	228,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
			<u>483,80</u>		<u>560,00</u>	
понедельник 6.05.2024	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с/м	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				<u>322,70</u>		<u>322,70</u>
	ОБЕД					
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
			<u>565,55</u>		<u>641,75</u>	

вторник 7.05.2024	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с/м	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				300,10		301,90
	ОБЕД					
	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
			581,90		581,90	

среда 8.05.2024	ЗАВТРАК					
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	100	248,00
	пром.	Йогурт	100	102,00	100	102,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				423,60		423,60
	ОБЕД					
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2	
			524,50		524,50	

Среднее значение за период:

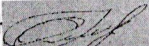
870,00


915,62

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнiryю 

Зав.производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано

Директор школы **МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ОБЕД**

2-8.05.2024

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ЧЕТВЕРГ 2.05.2024			1-4 кл.	
	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	200	84,00
	366/2021	Голень куриная отварная	90	156,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00
	501/2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6
				<u>709,70</u>
ПЯТНИЦА 3.05.2024	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70
	348/2021	Тефтели мясные с маслом	90	181,30
	202/2021	Каша гречневая	150	105,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5
понедельник 6.05.2024	144/2013	Суп гороховый	200	93,90
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	220,10
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	203,10
	501/2021	Сок	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/40	61,8/93,6
вторник 7.05.2024	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	150	330,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00
	пром.	Фрукт	250	110,00
среда 8.05.2024	157/2021	Овощи консервированные	100	63,80
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2
				<u>744,50</u>

Средняя калорийность дня по факту:

693,76


Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

535,23

Средняя стоимость дня:

96,26

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав. производством: _____

Согласовано

Директор школы



ПОЛДНИК

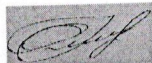
2-8.05.2024

		Рацион	Выход	ценность
четверг 2.05.2024	2021	Булочка сдобная	100	268,00
	пром	Коктейль молочный	200	98,00
				366,00
пятница 3.05.2024	утв	Круассан	100	240,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				300,50
понедельник 6.05.2024	2021	Булочка сдобная	100	268,00
	пром	Йогурт	100	102,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				430,50
вторник 7.05.2024	утв.	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				302,50
среда 8.05.2024	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				320,50

Средняя стоимость дня:

60 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав. производством: _____

Согласовано

Директор школы _____



МЕНЮ КАДЕТОВ

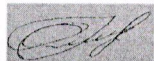
2-8.05.2024

		Рацион	Выход	ценность
четверг 2.05.2024	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	105,00
	2021	Булочка сдобная	100	268,00
	пром	Коктейль молочный	200	98,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				513,30
пятница 3.05.2024	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	250	108,40
	утв	Круассан	100	240,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				451,20
понедельник 6.05.2024	144/2013	Суп гороховый	250	117,40
	2021	Булочка сдобная	100	268,00
	пром	Йогурт	100	102,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			590,20	
вторник 7.05.2024	129/2021	Суп картофельный с клецками	250	105,00
	утв.	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				449,80
Средняя стоимость дня:			90,00	
среда 8.05.2024	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				320,50

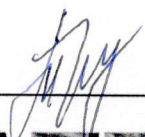
Средняя стоимость дня:

60,00

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!